

NEUE IMPULSE - Gestaltpsychotherapie Selbsterfahrungs-Jahresgruppe 2012

Ohne vorgegebene Thematik ist in dieser Gruppe für jede(n) Zeit, sich mit aktuellen Lebensfragen zu beschäftigen oder sich mit bisher unlösbaren Konflikten der Vergangenheit auseinanderzusetzen, um Änderung zu erfahren und so zu mehr Lebensfreude, Kraft und Gesundheit zu finden.

Es ist möglich, inne zuhalten und sich den bisherigen Lebensweg anzusehen und u.a. mit folgenden Fragen zu beschäftigen:

- o Bin ich zufrieden in meinen Beziehungen, in meinem Beruf, in meiner Familie?
- o Welches Selbstbild habe ich von mir, welche Rollen lebe ich?
- o Welche Eigenschaften von mir möchte ich mehr schätzen lernen oder sie vielleicht ablegen?
- o Wie will ich auf meinem Weg weitergehen, wovon will ich mich verabschieden/ trennen oder mich mit Vergangenem versöhnen?
- o Will ich mich neu erfahren und erleben?

Ich möchte so gern...und traue mich nicht!

Wer kennt das nicht?

Etwas angehen, unternehmen wollen und Irgendetwas hindert uns daran, es zu tun...

Wir werden uns mit unseren Wünschen beschäftigen und hinterfragen:

Was hält mich zurück, mein Leben durch neue Erfahrungen zu bereichern, glücklicher zu leben?

Sind es Regeln, die ich verinnerlicht habe, Angewohnheiten, Befürchtungen oder Bequemlichkeit?

Habe ich Angst vor Konflikten oder vor etwas Neuem, Unbekanntem?

Wenn wir heute Lösungen finden, gehen wir Morgen vielleicht schon den ersten Schritt...

In der geschützten Atmosphäre einer Gruppe ist es oft leichter möglich, Probleme zu bearbeiten oder „Tabuthemen“ anzusprechen. Durch Übungen der Gestalttherapie wie Rollenspiele, Wahrnehmungs- und Kontaktübungen, Collagen, Phantasie Reisen und Übungen aus der systemischen Arbeit kann jede(r) neue Impulse für den Alltag erhalten, Kraft schöpfen, Lebensfreude (zurück-)gewinnen und Lebensspielräume erweitern.

TERMIN	Dienstag , 18.00 bis 20.30, 14tägig, Beginn 10. Januar 2012 und mindestens ein Wochenendseminar (Termine nach Absprache in der Gruppe) - ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich -
ORT	Seminarhaus Rott, Bergstr.3, 57632 Rott
KOSTEN	30,00 Euro ab 5 Teilnehmer/innen, 25,-- Euro bei 10 Teilnehmer/innen
INFORMATION ANMELDUNG und LEITUNG	Anke Pfeffermann, Mühlenstr. 13, 57632 Berzhausen Praxis für Psychotherapie und Supervision Tel.: 02685 / 989690 www.gestalttherapie-praxis.de , kontinuierliche Gruppenleitung seit 20 Jahren

TEILNAHMEBEDINGUNGEN :

- Ich werde regelmäßig teilnehmen. Sollte ich an einem oder mehreren Terminen verhindert sein, so benachrichtige ich vorher die Leiterin.
- Ich akzeptiere die Schweigepflicht über persönliche Belange der einzelnen Teilnehmer/innen.
- Ich nehme freiwillig teil und trage die volle Verantwortung für mein Verhalten inner- und außerhalb der Gruppe.
- Ich zahle die Teilnahmegebühr jeden zweiten Abend (jeweils mind. 27,--Euro), auch wenn ich nicht jedes Mal anwesend bin.
- Die Termine werden in der Gruppe gemeinsam vereinbart Die Kosten für das Wochenendseminar variieren, je nach Teilnehmer/innenanzahl und Ort. Der Termin hierfür wird gemeinsam festgelegt (50,-- bis max. 125,-- Euro zuzüglich geringer Raum- und Selbstverpflegungsanteilen) Bei Bedarf werden Zusatztermine eingerichtet und die Gruppe auch 2010 fortgesetzt.
- In Ausnahmefällen können Termine von der Therapeutin verschoben werden (Krankheit, Urlaub, Seminare) Hierüber wird rechtzeitig informiert. In diesem Fall wird entweder ein Ersatztermin angeboten oder die Kosten reduzieren sich dementsprechend.

Ich interessiere mich für

Die Teilnahme an einer therapeutische Frauengruppe

Die Teilnahme an einer Gruppe für Männer und Frauen

Ich bin mit den oben genannten Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich rechtsverbindlich an:

Name
Anschrift
Telefon
Datum, Unterschrift

Ich möchte gern ein Gespräch zum Kennenlernen mit der Gruppenleiterin vereinbaren, bevor ich mich für eine Teilnahme entschließe

zusätzliche Information :